

Ma quanto siamo suggestionati dai cellulari e dagli smartphone?

Non sottovalutare i fattori di rischio salute psichica, provocati dall'uso smodato e maniacale dei cellulari

Negli anni '80 prendono piede in Italia i primi telefoni mobili da auto, ingombranti e pesanti. Alcuni personaggi inventivi e geniali giravano con uno zaino o con borsa a tracolla stile militare con all'interno una batteria ricaricabile da motorino a 12volt collegata al telefono veicolare con antenna innestata alla meno peggio a baionetta; così facendo questo primo rudimentale telefono era il precursore simil portatile dei nostri attuali cellulari. Questi apparecchi telefonici veicolari lavoravano con frequenze da ricetrasmittitore di 450 mhz, e avevano una potenza intorno ai 4 watt. I primi allarmisti ecologisti-salutisti manifestavano i primi segnali di paura e denunciavano all'opinione pubblica: "le onde elettromagnetiche del telefono veicolare cuociono la testa". All'inizio si pensava a qualche isolato fenomeno di invidia da frustrazione, successivamente con gli anni '90 arriva la generazione dei cellulari portatili che lavorano a 900 Mhz con potenze da 1 watt, con sorpresa si nota che gradualmente i produttori provvedono ad abbassare questa potenza di trasmissione, forse perché anch'essi preoccupati per l'emissione radiante delle microonde. Si potenziano per garantire copertura i tralicci con le celle di ricetrasmittimento, Telecom è il maggiore installatore e paga profumatamente chiunque offra uno spazio di installazione. Nasce una pacchia economica che vede protagonisti gli amministratori di condominio e qualche contadino che offre un suo fazzoletto di terra alle nuove antenne! Al sorgere dell'anno 2000 si passa dai cellulari agli smartphone e

lentamente svanisce la fobia della pericolosità dei cellulari. Nasce una nuova onda allarmista: la suggestione di internet e la dipendenza da smartphone, perché tutte le applicazioni di questi apparecchi sono interconnesse con la sconfinata rete internet e non solo più con la limitata linea telefonica!

Tutto con uno smartphone: oltre i normali Sms, troviamo possibilità estese che permettono di messaggiare audio, foto e video con Whatsapp, e poi ancora postare foto su Instagram, su facebook, su twitter e caricare video su youtube ecc... Ci si mette in mostra e si fa di tutto di tutto per essere contattati, cliccati, desiderati e si pretende di trovare tutte le compagnie che si desiderano, con fattori rischio da non trascurare!

I dati più impressionanti in mio possesso riguardano l'utilizzo dei dispositivi di connessione mobile. Sono 21 milioni coloro che, almeno una volta al mese, usano un tablet o uno smartphone, mentre 16 milioni vi accedono quotidiana-

mente. Una crescita notevole se si considera che gli utenti di telefonia mobile erano rispettivamente 15 milioni e 10 milioni un anno fa. Secondo i dati forniti da Facebook Advertising, i giovani (fino a 18 anni) potenzialmente raggiungibili con gli investimenti pubblicitari sarebbero calati di 40.000 unità (-13%). In crescita, invece, tutte le altre fasce di età, soprattutto quelle dei 46-55enni (+24%) e degli ultra 55enni (+27%). La popolazione più numerosa è ormai da tempo quella dei 35-45enni con 6.000.000 di unità.

In questo benessere economico si fa strada dal 2008 l'insidia psicodiabolica: la nomofobia ossia la paura incontrollata di rimanere sconnessi dal contatto con la rete di telefonia mobile! Si è iniziato a studiare il fenomeno, con studi condotti fra i giovani: da una prima analisi il 53% degli intervistati era affetto da questo disturbo, percentuale salita al 66% solo quattro anni dopo. Il profilo del "nomofobico" è partico-



Come ingannare il tempo attendendo che il semaforo diventi verde!

larmente interessante: giovani tra i 18 e i 24 anni, con comportamenti tipici come la resistenza a spegnere il cellulare e la tendenza ossessiva a controllare il messaggio, oltre al terrore di rimanere senza campo. Le conseguenze della nomofobia sono gravi: cali di attenzione verso le attività quotidiane, carenza e disinteresse per le interazioni dal vivo, per finire ad ansia, stress e attacchi di panico. David Greenfield, assistente clinico di Psichiatria all'Università del Connecticut afferma: "Questa nuova forma di dipendenza dipende da un malfunzionamento della dopamina, il neurotrasmettitore che regola il circuito cerebrale della ricompensa, spingendo a compiere un'azione per avere in cambio un premio. Considerando che il cervello codifica i messaggi come un premio, e il fatto psicologico

di non sapere quando arriverà una nuova notifica, costringe il cervello della persona a controllare continuamente". In questo modo gradualmente il giovane dotato di smartphone inizia a costruire comportamenti ossessivi con spunti compulsivi, accompagnati da ansia ed efflivi di sensazione di vuoto con l'assurda paura di poter essere scollegati dalla rete!

Per chi esagera c'è ancora di più: Ringxiety (ansia da squillo) è una suggestione neuropsicologica innescata da certe forme di stress d'uso del telefonino smartphone. Il soggetto è entrato in uno stress psicofisico che implica una sensibilizzazione delle aree uditive. Psicologicamente il soggetto è stato bombardato da eccessi di chiamate, con la sensazione di essere rintracciato sempre ed ovun-

que. Questo stato di acustica da squillo ha prodotto una specie di delirio di allucinazione acustica. Tali giovani che utilizzano frequentemente lo smartphone possono soffrire della sindrome patologica di Vibranxiety (ansia da vibrazione) che la le stesse modalità della Ringxiety ma il soggetto percepisce suggestioni di rumore di vibrazione che provengono dal cellulare.

Ma vi pare che questi giovani debbano essere condizionati fino a questi livelli? Cerchiamo dunque di vigilare sull'uso esagerato dello smartphone, ricordandoci che un tempo non molto lontano, con un gettone telefonico in una cabina telefonica di città, si chiacchierava in allegria senza nessun tipo di stress, anche per ore!

Angelo Musso
psicologo



Scusa, ma il tuo cellulare lo scalda il biberon?

(segue da pag. 2)

Tradizioni matrimoniali romene

della sposa; questo rito significa il passaggio da ragazza a signora sposata ed è sempre accompagnato da canzoni specifiche. Per tradizione la sposa rifiuta per tre volte i fazzoletti lanciandoli sopra la bandiera dello sposo. Ai testimoni viene portata una gallina ben decorata e loro ricambiano donando del denaro.

La festa finisce alla casa dove vanno a vivere gli sposi e congedano amici e parenti.

A Maramures il matrimonio è una vera e propria fonte di conservazione perpetua di vecchie usanze, nate in tempi leggendari, è un rito spettacolare in cui si fondono tradizione ed un po' di superstizione.

Ileana Mesaros

Pasticceria Da Tony e Maria

Pasticceria produzione propria

Si prenotano torte con foto personalizzate di calciatori, cantanti o attori preferiti. Servizio a domicilio per Battesimi, Cresime e Comunioni. Rinfreschi.

10135 - Via Negarville, 25/h - Tel. 011.347.11.57



Orari:

Martedì - Sabato: 09.00 - 13.00 / 15.30 - 19.30
Domenica e festivi: 08.00 - 13.00

Passeggiate, laboratori ed altro per stare insieme a Mirafiori

Il progetto Mirafiori Social Green desidera festeggiare il suo primo anno di lavoro e le tante iniziative avviate a cui molti abitanti di Mirafiori Sud hanno partecipato.

Quale migliore occasione del prossimo 28 Maggio? In-

per invitare gli abitanti del quartiere a trascorrere un piacevole pomeriggio insieme passeggiando per i luoghi in cui scoprire le tracce lasciate dalle attività dell'anno trascorso e concludere con un aperitivo-cena collettivo tra

rafi, alla scoperta delle tracce di ciò che rende il nostro quartiere "Social Green", la visita al nuovo **Apiario Didattico Produttivo di Mirafiori**, per finire con l'**aperitivo condiviso**, perché se ognuno porta qualcosa il tavolo sarà più ricco e vario per tutti!

L'invito è per **Sabato 28 Maggio**, in Strada Castello di Mirafiori 142/8 (davanti al Mausoleo della Bella Rosin), alle ore 15,30 con chi gradi-

sce partecipare alle attività pomeridiane e alle 19,00 per chi desidera unirsi solo per l'aperitivo finale.

È molto gradita la registrazione all'evento scrivendo a mirafiorisocialgreen@gmail.com

Il programma del pomeriggio è ancora in evoluzione, invitiamo a tenersi aggiornati sulle novità visitando il sito www.mirafiorisocialgreen.org



Passata di pomodoro... collettiva

fatti quella è anche la data torinese della annuale **Festa dei Vicini** e le 11 Associazioni coinvolte in Mirafiori Social Green colgono l'occasione

vicini di casa e di quartiere.

La proposta prevede il **laboratorio di cucina con gli scarti** rivolto ai bambini, la **Balade a passeggio per Mi-**



MSG
MIRAFIORI SOCIAL GREEN

NOTIZIE IN BREVE

CONTINUITÀ ASSISTENZIALE (ex Guardia Medica)

Il servizio di Continuità Assistenziale (ex Guardia Medica) è operativo dal 1° Aprile 2016 al piano terra del Presidio Valletta in Via Farinelli 25, nell'area di Medicina Legale.

Il servizio garantisce l'assistenza medica di base non solo a domicilio (011 5747), ma anche per visite ambulatoriali, per situazioni che si verificano durante le ore notturne o nei giorni prefestivi e festivi in cui non è presente il proprio medico di famiglia, e per le quali non è possibile rimandare la prestazione medica.

Presso la nuova postazione dopo le visite potranno essere rilasciate certificazioni di malattia e prescrizioni di farmaci.

L'orario sarà il seguente:
da LUNEDÌ al VENERDÌ dalle ore 20,00 alle ore 24,00
Prefestivi dalle ore 10,00 alle ore 24,00
Festivi dalle ore 8,00 alle ore 24,00

Maggiori informazioni relative alla sede del servizio di Continuità Assistenziale, sono presenti sulla home page del sito internet dell'ASL TO1

www.asito1.it nell'area dedicata alla Continuità Assistenziale (ex Guardia Medica)

Convegno promosso dall'Istituto Comprensivo "Salvemini"
"Legalità: dall'essere umano all'animale"

La violenza sugli animali può diventare una "palestra" per abituarsi a non avere pietà nei confronti dei più deboli

Mercoledì 13 aprile, presso la Sala Consiliare della Circo-scrizione 10, si è svolto un convegno dal titolo: "LEGALITÀ: DALL'ESSERE UMANO ALL'ANIMALE" promosso dall'Istituto Comprensivo Salvemini in collaborazione con la Polizia di Stato del Commissariato di Mirafiori, finalizzato alla prevenzione del disagio giovanile, del cyber bullismo, alla riduzione dei fenomeni legati a comportamenti inadeguati e/o devianti, quali ad esempio atteggiamenti aggressivi e di bullismo.

Il Convegno è stato un momento conclusivo del percorso formativo realizzato dal personale della Polizia di Stato con gli alunni delle classi terze; nonché di approfondimento, tra i relatori presenti, su un tema, quello della violenza sugli animali, affrontato già dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, dall'F.B.I. a Scotland Yard, dalle Procure Minorili statunitensi. La violenza sugli animali può diventare una "palestra" per abituarsi a non avere pietà nei confronti dei più deboli.

Dopo l'introduzione effettuata dalla Dirigente Scolastica dell'Istituto Comprensivo Salvemini **dottorssa Margherita Silvestre** e un breve saluto ai presenti, **il Presidente della Circo-scrizione 10 Marco Novello** ha sottolineato l'impegno della Circo-scrizione con le varie associazioni



Con cartelloni e foto i ragazzi hanno illustrato al pubblico i risultati delle loro ricerche

rispetto verso gli altri.

L'Assessora alle Politiche Educative della città di Torino, **Maria Grazia Pellerino**, ha posto l'accento su come la capacità di relazione dei minori diventa sana tanto più quanto le relazioni tra gli adulti sono improntate al rispetto reciproco, alla condivisione e alla collaborazione. Ai ragazzi e alle ragazze bisogna mostrare come le nuove tecnologie informatiche devono essere utilizzate in modo virtuoso, per diffondere cultura, creare interesse e sviluppare creatività andando a generare nuovi programmi informatici indirizzandoli verso la cooperatività.

quando parliamo con i ragazzi ci si rende conto che ne sanno più degli adulti. Perciò queste informazioni devono essere, dagli adulti, valutate ed indirizzate verso filoni utili per un accrescimento culturale dei minori. Compito della fondazione è quello di sperimentare momenti di formazione, che non siano le solite lezioni, ma un progetto reale su cui lavorare con i ragazzi. È in atto un progetto che vede coinvolti gli animali ed in particolare un piccolo animale: l'ape. Il progetto prevede la collocazione in giro per la città di arnie di api, perché l'idea è che l'ape è un animale sociale, produce miele con ciò che trova attorno in un raggio di un chilometro e mezzo, che il miele è fatto coi fiori degli alberi che trovano in quello spazio. I ragazzi girando per il quartiere, proprio come uno sciame di api, scoprono le

persona ed ogni forza dell'ordine dovrebbe tenere conto di questa realtà.

Si sfruttano gli animali per interesse economico, e spesso dietro ci sono associazioni criminali che lucrano con il mercato clandestino degli animali (traffico di cuccioli dall'Est), con le scommesse clandestine sul combattimento degli animali. I cani sono utilizzati anche come corrieri per la droga, vengono imbottiti di ovuli e giunti a destinazione vengono uccisi per recuperare la droga.

Quando viene segnalato al Corpo Forestale un maltrattamento verso gli animali, si scopre che la persona segnalata, grazie alla banca dati interforze, ha precedenti penali.

Bisogna quindi porre molta attenzione ai comportamenti dei più giovani e preoccuparsene. Il bambino piccolo infierisce contro una vittima piccola, la lucertola e poi il gatto, quello più grande sul cane, quello ancora più grande contro una pecora e poi sui cavalli per finire da adulto con la violenza contro le persone.

La dott.ssa Elena Carli per la Fondazione Mirafiori ha spiegato gli interventi che realizzano sul territorio finalizzati allo sviluppo culturale e sociale del quartiere. Grazie al lavoro in comune tra diversi enti è possibile progettare attività per le scuole di Mirafiori e non solo.

In particolare l'Osservatorio d'Area, che si riunisce una volta al mese, monitora e valuta tutte le attività e progetti attuati sul territorio. Per le scuole con il progetto Mirafiori Social School si è punta-

Lino Bagnato
(segue a pag. 8)



Il folto e attento pubblico in Sala Consiliare della Circo-scrizione 10

presenti sul territorio verso le scuole ed i giovani attraverso una serie di eventi culturali.

La Dottorssa **Deniso Vice Questore Aggiunto del Commissariato della Polizia di Stato di Mirafiori** ha evidenziato come l'attenzione per il fenomeno del bullismo è andata crescendo negli anni; i segnali di disagio dei ragazzi a scuola e al di fuori del contesto scolastico sono in aumento, ne sono esempi eclatanti i casi limiti di aggressività e violenza spesso riportati dalla cronaca.

Per evitare che il disagio ed i rischi a breve e lungo termine possono essere ripercuoter-si negativamente sul benessere e sullo sviluppo dei bambini e degli adolescenti è necessario prevenire attraverso una capillare informazione, partendo dalle scuole dove, con la collaborazione di insegnanti, è possibile formare una mentalità nuova di reciproco

Nicola Crepax direttore della Fondazione S. Paolo per le Scuole ha spiegato lo scopo della fondazione che è quello di cucitura tra le diverse istituzioni al fine di progettare e creare iniziative volte al bene dei giovanissimi cittadini.

Si è soffermato su due punti: il primo è la constatazione che la scuola sta diventando un laboratorio sociale in continuo cambiamento sempre più aperto ad un mondo internazionale, specie con l'arrivo di nuove culture verso cui bisogna lavorare, conoscere e discutere. Sarà naturale per i ragazzi che usciranno dalle scuole fare pezzi di formazione anche all'estero. Saranno parte di un mondo più vasto che non il proprio quartiere o la loro città.

Il secondo punto di interesse sono le nuove tecnologie ed il loro utilizzo. Oggi ai ragazzi giungono milioni di informazioni in modo disordinato e

piante da cui è stato succhiato il nettare. Così possono studiare ed avvicinarsi al proprio territorio interagendo con la società circostante.

Il tema della crudeltà sugli animali e della pericolosità sociale che questi atteggiamenti possono avere sui giovani è stato affrontato dal **sorvrintendente del Corpo Forestale dello Stato Rossano Iozzi**. Egli trova che i reati verso gli animali hanno un'escalation verso i reati contro la

Con il patrocinio degli Stati Generali dello Sport della Presidenza del Consiglio Regionale del Piemonte

Alimentazione, malattie cardiovascolari e diabete
Incontro sulla sana alimentazione per prevenire le malattie cardiovascolari e il diabete e le sue complicanze

A cura degli operatori sanitari
della S.S. Diabetologia Distretti 8-9-10, ASL TO1

Per persone di 65 anni o più residenti a Mirafiori sud

Un'occasione per conoscere i rischi per la salute connessi a una scorretta alimentazione, per avere informazioni su come prevenire alcune malattie e per imparare abitudini alimentari sane e appropriate alle proprie condizioni di salute

Martedì 24 maggio dalle 15.00 alle 17.00
in via Morandi 10/a - Torino

Partecipazione libera e gratuita – Informazioni: cell. 331 3899523

"Essere anziani a Mirafiori sud" è un'iniziativa della Fondazione di Comunità Mirafiori in collaborazione con la Circo-scrizione 10 ed è gestita dall'Associazione CentroX100. Il presente incontro è realizzato in collaborazione con ASL TO1.

PROPOSTA ESTIVA 2016

GiochiImpariAmo

QUANDO? dal 4-29 Luglio
PER CHI? bambini dai 4 ai 10 anni
DOVE? presso lo studio via Cabrini 7/a
Attività di potenziamento dell'apprendimento e giochi psico-educativi suddivisi per età.
PER INFO CONTATTARE **DOTT.SSA VALERIA MONETTI**
AL NUMERO 328 0370600
Visita il sito per il programma completo
www.studiopsymonetti.it

PIZZERIA SNOOPY
Via **NEGARVILLE 31/TER**

Consegna a domicilio

per ordini telefonare ai numeri
tel. 011 3473086
cell. 3927437475

BORSE DI STUDIO

Fino al 10 giugno è possibile fare domanda di CONTRIBUTI Regionale per gli ASSEGNi di STUDIO ed i LIBRI di TESTO 2015/2016.

I contributi sono rivolti a studenti residenti nella Regione Piemonte con I.S.E.E. 2016 NON SUPERIORE a 26.000 € (per gli assegni di studio) o 10.632,94 € (per libri di testo).

Domande online
www.comune.torino.it/infogio/ric/2016/pub27716.htm

(segue da pag. 7)

"Legalità: dall'essere umano all'animale"

to verso l'uso delle nuove tecnologie informatiche.

Ha concluso il convegno il **dottor Angelo Musso psicologo a Mirafiori** che rivolgendosi agli insegnanti ha evidenziato come il loro ruolo sia fondamentale per lo sviluppo dei minori a loro affidati. Quando con volontà e cultura riusciranno a strutturare un buon cervello con buone informazioni e queste verranno interiorizzate, questi giovani, quando cresceranno, trasmetteranno queste informazioni anche da un punto di vista genetico e non solo psicologico e comportamentale. Pertanto è auspicabile che in futuro le nuove generazioni saranno sempre più colte, non solo gonfie di sapere, ma anche cariche di modificazioni genetiche, affettive e relazionali de-

mentali che se si conoscono possono aiutare a prevenire comportamenti anomali in età adolescenziale.

Ai genitori il compito di individuare il tipo di caratterologia e di sviluppo della personalità, scoprire eventuali punti di fragilità, soprattutto attraverso il dialogo continuo con i figli.

Al convegno, oltre ad un cospicuo numero di insegnanti delle scuole primarie, secondarie e dirigenti scolastici, di rappresentanti delle forze dell'ordine, nonché di genitori, vi è stata la presenza **degli alunni della scuola secondaria di 1° grado dell'I.C. Salvemini**, che in vario modo hanno avuto la possibilità di interagire con i relatori. I giovanissimi allievi hanno presentato i materiali realizzati,

NOTIZIE DALLA CIRCOSCRIZIONE 10

CIRCOSCRIZIONE 10: SI CHIUDE!!!!

Il 19 Aprile scorso il Consiglio della Circoscrizione 10 si è riunito per l'ultima volta ed ha votato l'erogazione di alcuni contributi ad Associazioni e Cooperative che ne avevano fatto richiesta.

Questo passaggio elettorale sancisce di fatto la fusione delle circoscrizioni 2 e 10 e crea problemi di rappresentatività ai cittadini, in particolar modo a noi della 10.

Ci sono diversi problemi che non sono ancora stati chiariti, e lo saranno dopo l'elezione del nuovo Consiglio. Dove sarà la sede ufficiale della Circoscrizione? (L'attuale sede della 2 è in via Guido Reni e risulta più centrale rispetto al territorio, mentre quella dell'attuale 10 di strada Comunale di Mirafiori sembra che disponga di locali più idonei per le riunioni. Non sappiamo che fine faranno i servizi che sono attualmente nei locali della 10 (i vari sportelli, l'Anagrafe, ecc..) e che fine faranno le

varie associazioni appoggiate, promosse e sostenute dalla Circoscrizione.

Ci è sempre sembrata incomprensibile la scelta di unire due territori così diversi, per storia e per tradizioni, mentre riteniamo che sarebbe più stato logico unire Mirafiori e Lingotto due quartieri uniti da un passato operaio, vissuto nella stessa azienda.

Ma le scelte di palazzo civico non hanno tenuto

no di una manutenzione che un loro elenco occuperebbe mezza pagina.

Speriamo che la Circoscrizione, in chiusura di mandato, abbiamo avuto il tempo di predisporlo.

AREE DIMENTICATE

Dopo averne tanto parlato, anche nel nostro giornale, con divizia di informazioni rilasciate da persone qualificate, non riusciamo a capire per quale motivo i lavori su tutta la zona tra Via Plava e via Anselmetti, si sono improvvisamente fermati!

Il parcheggio è da mesi terminato: perché non lo consegnano ai cittadini? Aspettano la conclusione delle elezioni?

Il percorso tra via Plava e corso Orbassano era così bello da vedere nei progetti, con ciclopista, passeggiata alberata ecc... ma ora è un mucchio di terra e macerie tra cui crescono arbusti e papaveri, perché non lo terminano? Aspettano la conclusione delle elezioni??

Ok aspettiamo ma poi a settembre ci risentiremo!

Malapenna



Il tavolo dei relatori del convegno

gne di nota tali da poter dire di vivere in una società di eccellenza.

Esistono degli indicatori utili e pratici per i genitori che devono monitorare i figli, e per gli insegnanti che non devono dare solo nozioni e cultura ma formazione. L'insegnante è un educatore a cui è delegato il compito di formare la forma mentis del minore.

La moderna psichiatria infantile determina come il comportamento sia fondamentale per formare il carattere attorno ai 3-5 anni ed è il momento in cui ereditando geneticamente un temperamento le funzionalità educative, genitoriali e scolastiche contribuiscono a frustrare l'energia vitale dei ragazzi e questo è il momento in cui si creano 5 caratteri fonda-

coadiuvati dai loro insegnanti, riguardo le violenze verso gli animali. Seppur emozionati dalla presenza del pubblico hanno saputo presentare con convinzione i loro lavori che sono stati apprezzati da tutti.

Consapevole di queste problematiche sempre più complesse, la scuola è attenta agli aspetti educativi e formativi tesi alla realizzazione di un'educazione più completa e integrata, essendosi riscontrata la necessità di dotare ogni alunno non solo degli strumenti culturali, ma anche di tutto un bagaglio di competenze relazionali, per sapersi inserire in un gruppo ed adattare a situazioni sempre nuove.

Lino Bagnato

conto delle opinioni dei cittadini delle periferie!

La maggioranza dei consiglieri uscenti ha manifestato il proposito di continuare a servire la collettività e ripropone la propria candidatura nelle elezioni della Circoscrizione Mirafiori-Santa Rita.

Certo che sarà più difficile essere tra gli eletti, anche perché il numero degli elettori è sbilanciato a favore dei candidati provenienti dalla zona Santa Rita e saranno solo i migliori 25 (e non più 25+25) a rappresentarci e la loro figura istituzionale sarà più paragonabile ad un Consigliere Comunale.

Le liste sono pronte e da giorni girano i soliti "santini", mentre fervono gli incontri tra candidati e sostenitori ed indecisi. Frequentemente arrivano SMS, messaggi WhatsApp con tanto di foto, in tutte le ore possibili del giorno ... e della notte.

A tutti i candidati i nostri migliori auguri e la richiesta di non dimenticare di questa parte della città.

Al Presidente ed ai consiglieri uscenti il giornale esprime il ringraziamento per il lavoro svolto in questa legislatura.

AREE VERDI

Sono talmente tante le aree verdi del territorio, che necessita-

Unità Pastorale 20

Orario estivo delle Sante Messe da Giugno a Settembre

San Barnaba			San Remigio			San Luca			Santi Apostoli			Beati Parroci		
Feriali	Festive		Feriali	Festive		Feriali	Festive		Feriali	Festive		Feriali	Festive	
	Sabato	Domenica		Sabato	Domenica		Sabato	Domenica		Sabato	Domenica		Sabato	Domenica
dal 19 Giugno al 4 settembre														
Martedì	8,30	19,00	LUGLIO - AGOSTO Parrocchia Lunedì Mercoledì Venerdì 8,30	11,15	11,15	GIUGNO da Martedì a Venerdì 18,15	LUGLIO 18,15	LUGLIO 11,00	Martedì Mercoledì Venerdì 18,00	18,00	8,30	Martedì Mercoledì Giovedì 18,00	LUGLIO 18,00	10,00
Venerdì		10,30	LUGLIO Via Chiala Martedì 18,00	10,00	10,00	LUGLIO da Lunedì a Venerdì 18,15	AGOSTO 18,30	AGOSTO 11,15		18,00	18,00	Venerdì (in RSA Ballestrero) 17,00	AGOSTO 17,30	
dal 17 Giugno al 11 Settembre														